**Режим занятий обучающихся**

Учебные занятия проводятся в режиме пятидневной рабочей недели в одну смену. В целях обеспечения полной реализации учебного плана для организации учебного процесса используются не учебные дни календарного учебного графика. В эти дни допускается возможность реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий и ресурсов города. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, внеурочная деятельность организуются не ранее, чем через час после основных занятий.

Начало учебных занятий в 8.30

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения и для реализации СанПин в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- проводится не более 4-х уроков в день, и один день в неделю – не более 5-ти уроков, при этом пятый урок – урок физической активности.

В сентябре – октябре продолжительность урока для первоклассников составляет 35 минут, 4-ый урок проводится в нетрадиционной форме – урок-прогулка, урок-экскурсия, урок-викторина, урок-соревнование и т.п.

В ноябре – декабре проводятся 4 урока по 35 минут в традиционной форме, а в январе – мае по 4 урока в традиционной форме продолжительностью 40 минут каждый.

Обучение в первых классах ведётся без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

 Во втором классе продолжительность урока 40 минут.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ЧОУНШ СОКРАТ на 2020-2021 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| 8:00- 8.30 | Прием детей, динамическая минутка 2 кл |
| 8.30-8.50 | Прием детей, динамическая минутка 1кл |
| 8:30- 9.10 | 1-й урок у 2 класса |
| 8.50- 9.00 | ЗАВТРАК у 1 класса |
| 09:00-9.35(9.40) | 1-й урок у 1класса |
| 09:10-9.20 | ЗАВТРАК у 2 класса |
| 09.20-10.00 | 2-й урок у 2 класса |
| 09.40-9.45 | 2-й ЗАВТРАК у 1 класса |
| 09.55-10.30(10.35) | 2-й урок у 1 класса |
| 10.00-10.05 | 2-й ЗАВТРАК у 2 класса |
| 10.20-11.00 | 3-й урок у 2 класса |
| 10.55-11.30(11.35) | 3-й урок у 1 класса |
| 11.20-12.00 | 4-ый урок у 2 класса |
| 11.55-12.35 | 4-ый урок у 1 класса (динамическая пауза, прогулка) |
| 12.20-13.00 | 5-ый урок у 2 класса (динамическая пауза, прогулка) |
| 12.55-13.35 | 5-ый урок у 1 класса |
| 13.00-13.10 | Обед у 2 класса |
| 13.20-14.20 | Час-релакс у 2 класса |
| 13.35-13.45 | Обед у 1 класса |
| 13.45-14.50 | час-релакс у 1 класса |
| 14.30-15.10 | Самоподготовка 2 класс |
| 15.00-15.30 | Самоподготовка 1 класс |
| 15.10-15.45 | Прогулка 2класс |
| 15.30-15.40 | Уплотненный полдник 1 класс |
| 15.40-17.10 | Дополнительные занятия по расписанию( 1 класс) |
| 15.45-16.00 | Уплотненный полдник 2 класс |
| 16.00-18.00 | Дополнительные занятия по расписанию( 2 класс) |
| 17.10-18.00 | Прогулка( игры) 1 кл |