

## **Режим занятий обучающихся**

Учебные занятия проводятся в режиме пятидневной рабочей недели в одну смену. В целях обеспечения полной реализации учебного плана для организации учебного процесса используются не учебные дни календарного учебного графика. В эти дни допускается возможность реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий и ресурсов города. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), обязательные индивидуальные и групповые занятия, внеурочная деятельность организуются не ранее, чем через час после основных занятий.

Начало учебных занятий в 8.30

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения и для реализации СанПин в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- проводится не более 4-х уроков в день, и один день в неделю – не более 5-ти уроков, при этом пятый урок – урок физической активности.

В сентябре – октябре продолжительность урока для первоклассников составляет 35 минут, 4-ый урок проводится в нетрадиционной форме – урок-прогулка, урок-экскурсия, урок-викторина, урок-соревнование и т.п.

В ноябре – декабре проводятся 4 урока по 35 минут в традиционной форме, а в январе – мае по 4 урока в традиционной форме продолжительностью 40 минут каждый.

Обучение в первых классах ведётся без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

Во втором классе продолжительность урока 40 минут.

## РАСПОРЯДОК ДНЯ 2 класса ЧОУНШ СОКРАТ

на 2021-2022 учебный год

8:00- 8.30	Прием детей, динамическая минутка
8:30- 9.10	1-й урок
9.10-9.20	ЗАВТРАК
09.20-10.00	2-й урок
10.00-10.10	2-й ЗАВТРАК
10.20-11.00	3-й урок
11.20-12.00	4-ый урок
12.20-13.00	5-ый урок (динамическая пауза, прогулка)
13.00-13.20	Обед
13.20-14.20	Час-релакс
14.30-15.10	Самоподготовка
15.30- 15.40	Уплотненный полдник
15.40-16.20	Дополнительные занятия по расписанию
16.30-17.10	прогулка
17.20-18.00	Дополнительные занятия по расписанию

## РАСПОРЯДОК ДНЯ 3 класса ЧОУНШ СОКРАТ

на 2021-2022 учебный год

8:30- 8.40	Прием детей, динамическая минутка
8.40- 8.50	ЗАВТРАК
09:00-9.40	1-й урок
9.40-9.50	2-й ЗАВТРАК
09.55-10.35	2-й урок
10.55-11.35	3-й урок
11.55-12.35	4-ый урок (динамическая пауза, прогулка)
12.45-12.55	Обед
12.55-13.35	5-ый урок
13.45-14.45	час-релакс
14.50 -15.30	Самоподготовка
15.30-15.40	Уплотненный полдник
15.40-16.20	Дополнительные занятия по расписанию
16.20-17.10	прогулка
17.20-18.00	Дополнительные занятия по расписанию

## РАСПОРЯДОК ДНЯ 1 классов ЧОУНШ СОКРАТ

на 2021-2022 учебный год

8:00- 8.50	Прием детей, динамическая минутка
8:30- 9.05(09.10)	1-й урок у 1а класса
8.50- 9.00	ЗАВТРАК у 1б класса
09:00-9.35(9.40)	1-й урок у 1б класса
09:10-9.20	ЗАВТРАК у 1а класса
09.20-09.55(10.00)	2-й урок у 1а класса
09.40-9.45	2-й ЗАВТРАК у 1б класса
09.50-10.25(10.30)	2-й урок у 1б класса
10.00-10.05	2-й ЗАВТРАК у 1а класса
10.20-10.55(11.00)	3-й урок у 1а класса
10.45-11.20(11.25)	3-й урок у 1б класса
11.20-11.55(12.00)	1а класса(динамическая пауза, прогулка)
11.40-12.15(12.35)	1б класса (динамическая пауза, прогулка)
12.20 -12.55(13.00)	4-ый урок у 1а класса
12.35-13.55	Обед у 1б класса
12.55-13.30(13.35)	4-ый урок у 1б класса
13.00-13.20	Обед у 1а класса
13.20-14.20	Час-релакс у 1а класса

13.45-14.45	час-релакс у 1б класса
14.50 -15.30	Дополнительные занятия по расписанию
15.30-15.40	Уплотненный полдник 1 б
15.50-16.00	Уплотненный полдник 1а класс
16.30-17.10	Дополнительные занятия по расписанию
17.20-18.00	Прогулка