

**«РАССМОТРЕНО»**

На педагогическом совете

ЧОУНШ «СОКРАТ»

Протокол № 3 от «27» ноября 2023

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор ЧОУНШ «СОКРАТ»

\_\_\_\_\_/ Мордвинцева С.В./

Приказ № 55 от «27» ноября 2023

## Положение о режиме работы ЧОУ НШ «СОКРАТ»

### **1. Общие положения**

1.1 .Настоящее Положение регламентирует режим работы Частного общеобразовательного учреждения начальная школы «СОКРАТ» (далее - Школа).

1.2.Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

-Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями, вступившими в силу с 01.01.2023); ;

-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.3648-20

-«Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;

-Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

### **II. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с Годовым календарным графиком ОУ, утвержденным директором школы, где также указывается продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: три триместра (по два семестра), после каждого семестра следуют каникулы.

2.4. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. Периоды каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком: длительность каникул, сроки их начала и окончания.

2.5. Продолжительность учебного года начального и основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5- дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5- дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая.-недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5- дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5- дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5- дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5- дневная учебная неделя).

2.7.С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей), учебные занятия в 1-9 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели. Учебные занятия в Школе организуются в 1 смену. Начало - 8.30 часов.

2.8.Продолжительность уроков во всех классах составляет 40 минут, за исключением 1-ого класса (смотрим п.2.10 настоящего Положения).

2.9.Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут.

2.10.В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов - 4 урока в день;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков в день;
- для учащихся 5 -6-х классов - не более 6 уроков в день;
- для учащихся 7 -9-х классов - не более 7 уроков в день;

2.12.Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.13.Неодинакова умственная работоспособность обучающихся и в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Изложение нового материала, контрольные работы следует проводить на 2-4 уроках в середине учебной недели.

2.14.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.14. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7-30 минут, в 5 - 9 классах - 10-15 минут.

После использования технических средств в обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.15. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

2.16.Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.